

## Regeln

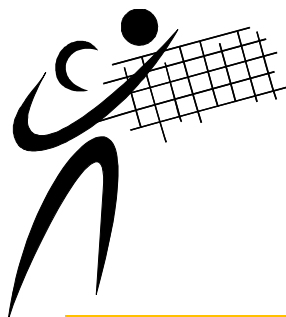
- Nur symptomfrei (gesund) ins Training / Wettkampf
  - Gründlich Hände waschen
- Ich bin motiviert und konzentriert bei jedem Training dabei
- Ich melde mich so früh wie möglich beim Trainer vom Training ab, falls ich verhindert bin
  - Ich trage mein Bestes zu einem guten Teamgeist bei
- Ich helfe vor und nach dem Training und jedem Spiel beim Netz aufstellen und versorgen
  - Ich befolge die Anweisungen des Trainers

## Was tun?

Was ist passiert?	Was ist zu tun?
Ich bin krank.	Deine Trainer informieren.
Ich habe einen Termin / ein Schultermin zeitgleich mit dem Training.	Termin versuchen zu verschieben oder frühzeitig abmelden beim Trainer.
Ich habe mich verletzt.	Trainer informieren. Arzttermin abmachen.
Ich habe Probleme mit meinen Schulnoten.	Eltern & Trainer informieren.
Mir passt etwas im Verein / Training nicht	Mit Trainer & Junioren/innen Verantwortlichen oder TK Damen/Herren sprechen.
Ich bin überbelastet (Schmerzen, Müdigkeit, schlechte Schulnoten)	Eltern & Trainer informieren.
Ich habe ein Problem im Team	Zuerst Trainer informieren. Ev. Gespräch mit Junioren/innen Verantwortlichen oder TK Damen/Herren.
Ich bin für einen Helfereinsatz eingeplant und kann kurzfristig nicht.	Ich suche Ersatz und informiere meinen Trainer.

## Wichtige Termine

Event	Termin	Bemerkung
Turniere SVRA in BCA	23. Oktober (HU14/DU15) 05. März (HU16) 19. März (U13)	
Juniorentag NLA	05. November	9-10 Uhr
Elterninfo	05. November	
Europacup Heimspiel	09. November	
Weihnachtsturnier	tbd	
Qualifikationsturniere für Schweizermeisterschaften (falls qualifiziert)	04. Dez (SVRA-Quali) 05. Feb (SM-1.Runde) 12. März (SM-2.Runde)	SM, 1. Oder 2. Runde, in BCA
Saison-Abschluss-Turnier	tbd	
Juniorencamp	Frühlingsferien 2023	BCA
GV Volley Schönenwerd	Mai 2023	BCA



VOLLEY SCHÖNENWERD  
www.volleyschoenenwerd.ch

## Kontaktangaben

Zuständigkeit	Kontakt 1	Kontakt 2
Trainer Damen 1	Carlos Propato +54 911 2403 0351 <a href="mailto:charly_propa@hotmail.com">charly_propa@hotmail.com</a>	Nicole Blum 079 720 37 55 <a href="mailto:nicole.blum1993@outlook.com">nicole.blum1993@outlook.com</a>
Trainer Herren 1	Johann Verstappen +31 6 1088 6174 <a href="mailto:johan_verstappen@hotmail.com">johan_verstappen@hotmail.com</a>	Bujar Dervisaj 076 523 75 48 <a href="mailto:bud@tvs-online.ch">bud@tvs-online.ch</a>
Trainer Herren 2	Adriatik Kajtazi +38 344 246 384 <a href="mailto:adriatik.kajtazi@gmail.com">adriatik.kajtazi@gmail.com</a>	Valentin Ammann +41 79 794 81 83 <a href="mailto:valentin.ammann@gmx.ch">valentin.ammann@gmx.ch</a>
Trainer Herren 3	Loris Peterhans 078 642 19 93 <a href="mailto:peterhans-loris@outlook.com">peterhans-loris@outlook.com</a>	
Trainer Herren 4	Yves Künzli 079 778 81 91 <a href="mailto:praesident@tvs-online.ch">praesident@tvs-online.ch</a>	Adrian Gugger 079 505 31 21 <a href="mailto:Adrian.Gugger@gmx.ch">Adrian.Gugger@gmx.ch</a>
Mixed	Celine Hüsser 079 741 11 89 <a href="mailto:c.huesser@gmx.ch">c.huesser@gmx.ch</a>	
Trainer Damen U23	Julia Kölle 078 873 57 58 <a href="mailto:juliakoelle@gmx.ch">juliakoelle@gmx.ch</a>	
Trainer Herren U23-1 1. Stärkeklasse	Yves Künzli 079 778 81 91 <a href="mailto:praesident@tvs-online.ch">praesident@tvs-online.ch</a>	Stefan Kyburz 079 359 40 25 <a href="mailto:ste@tvs-online.ch">ste@tvs-online.ch</a>
Trainer Herren U23-2 2. Stärkeklasse	Sämi Frei 078 633 51 22 <a href="mailto:saemifrei@hotmail.com">saemifrei@hotmail.com</a>	Adriatik Kajtazi +38 344 246 384 <a href="mailto:adriatik.kajtazi@gmail.com">adriatik.kajtazi@gmail.com</a>
Trainer Herren U20 (nur Spiele)	Stefan Kyburz 079 359 40 25 <a href="mailto:ste@tvs-online.ch">ste@tvs-online.ch</a>	Sämi Frei 078 633 51 22 <a href="mailto:saemifrei@hotmail.com">saemifrei@hotmail.com</a>
Trainer Damen U19	Carlos Propato +54 911 2403 0351 <a href="mailto:charly_propa@hotmail.com">charly_propa@hotmail.com</a>	
Trainer Herren U18	Simon Widmer 078 671 57 74 <a href="mailto:simiwi1@bluewin.ch">simiwi1@bluewin.ch</a>	Stefan Kyburz 079 359 40 25 <a href="mailto:ste@tvs-online.ch">ste@tvs-online.ch</a>
Trainer Damen U17	Valeria Soriano 076 396 10 43 <a href="mailto:valeria.soriano10@gmail.com">valeria.soriano10@gmail.com</a>	Cornelia Schlosser 079 754 86 89 <a href="mailto:c.schlosser@yetnet.ch">c.schlosser@yetnet.ch</a>
Trainer Herren U16/U14	Alina Döbeli 078 923 52 62 <a href="mailto:alina.doebeli@hotmail.ch">alina.doebeli@hotmail.ch</a>	
Trainer U13	Daniela Tobli & Carlos Propato	Mario Moncelsi 079 685 43 21
Trainer U11	Cornelia Schlosser 079 754 86 89 <a href="mailto:c.schlosser@yetnet.ch">c.schlosser@yetnet.ch</a>	



VOLLEY SCHÖNENWERD  
www.volleyschoenenwerd.ch

Verantwortliche Juniorinnen	Nora Wahl 078 784 78 55 <a href="mailto:nora.wahl@bluewin.ch">nora.wahl@bluewin.ch</a>	
Verantwortlicher Junioren	Stefan Kyburz 079 359 40 25 <a href="mailto:ste@tvs-online.ch">ste@tvs-online.ch</a>	
TK Damen	Naemi Rubeli 078 633 32 38 <a href="mailto:naemi.rubeli@gmx.ch">naemi.rubeli@gmx.ch</a>	
Präsident	Yves Künzli 079 778 81 91 <a href="mailto:praesident@tvs-online.ch">praesident@tvs-online.ch</a>	